

En quoi suis-je utile ?
Pour quel métier
suis-je fait ?

PROJET DE VIE JEUNES (13/18 ANS)

Qui suis-je ?
Quels sont mes
talents ?

Quel sens donner à
ma vie ? Quelles sont
mes motivations ?

Objectif : (6 pers. Maxi.)

**projet de vie personnel
(vers l réalisation de soi)**

- Explorer ses ressources,
- Découvrir ses aspirations
- Trouver son orientation,
- Clarifier son chemin de vie et
d'épanouissement,
- Créer son poster de vie
- Profiter d'un coaching individuel et
personnalisé :
« **savoir se présenter** ».

*(inclus dans le prix et sur rdv après ateliers)

**Trouver sa voie
et son orientation**

150 €*



Contact : **Sepenya ROUSSELOT-FREITAS**
Psychopraticienne – Coach (à Yerres)
06 15 45 67 25

06 15 45 67 25

vivreotrement.91@gmail.com www.vivreotrement91.eu

Les outils :
**PNL, Rêve Eveillé Dirigé,
symbolisation**